



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

16 января 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                       | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ<br>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль<br>йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)                                                                           | 180    | 5,94              | 6,95       | 26,19            | 190,80                                        | 0,57                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)                                                                                                                                                                                               | 40     | 3,05              | 0,25       | 20,07            | 94,73                                         | 0,00                  |
| 2012                          |                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ)<br>(сыр голландский (круглый))                                                                                                                                                                                                            | 10     | 2,30              | 2,95       | 0,00             | 36,38                                         | 0,11                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                                       | 200/10 | 0,00              | 0,00       | 9,68             | 38,70                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 440    | 11,29             | 10,15      | 55,94            | 360,61                                        | 0,68                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок фруктовый)                                                                                                                                                                                                                          | 200    | 1,00              | 0,20       | 19,80            | 86,00                                         | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 200    | 1,00              | 0,20       | 19,80            | 86,00                                         | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ<br>(морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)                                                                                                                                                                     | 60     | 0,70              | 2,48       | 6,72             | 52,68                                         | 2,70                  |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло<br>подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста,<br>бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана<br>15% жирности) | 200    | 1,88              | 5,22       | 8,79             | 93,88                                         | 10,64                 |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРАМИ<br>(бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное<br>рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные,<br>масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)                                   | 130    | 14,80             | 19,34      | 21,69            | 320,32                                        | 10,55                 |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С<br>ВИТАМИНОМ "С"<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                       | 180    | 0,00              | 0,00       | 9,68             | 38,70                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                                                                             | 50     | 3,31              | 0,44       | 21,20            | 101,98                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 620    | 20,69             | 27,48      | 68,08            | 607,56                                        | 23,89                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ<br>(пряники заварные)                                                                                                                                                                                                                            | 30     | 1,77              | 1,41       | 22,50            | 109,80                                        | 0,00                  |
| 2012                          | 394                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.<br>2,5% жирности)                                                                                                                                                      | 180    | 3,08              | 2,62       | 13,23            | 89,57                                         | 0,57                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 210    | 4,85              | 4,03       | 35,73            | 199,37                                        | 0,57                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия<br>высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль<br>йодированная)                                                          | 200    | 7,20              | 6,22       | 23,54            | 180,17                                        | 0,94                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)                                                                                                                                                                                               | 40     | 3,05              | 0,25       | 20,07            | 94,73                                         | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                                       | 200/8  | 0,00              | 0,00       | 7,74             |                                               |                       |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 448    | 10,25             | 6,47       | 51,35            |                                               |                       |

Документ создан в электронной форме. № 7 от 23.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.  
Страница 1 из 3. Страница создана: 23.01.2026 15:36

ЭЛЕКТРОННАЯ  
ТАТАРСТАН





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./

МЕНЮ

16 января 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                       | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ<br>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль<br>йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)                                                                           | 130/5 | 4,07              | 6,13       | 17,29            | 140,49                                        | 0,42                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшенич. формовой мука высш сорт)                                                                                                                                                                                                 | 30    | 2,29              | 0,19       | 15,05            | 71,05                                         | 0,00                  |
| 2012                          |                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ)<br>(сыр голландский (круглый))                                                                                                                                                                                                            | 5     | 1,15              | 1,47       | 0,00             | 18,19                                         | 0,06                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                                       | 200   | 0,00              | 0,00       | 9,68             | 38,70                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 370   | 7,51              | 7,79       | 42,02            | 268,43                                        | 0,48                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок фруктовый)                                                                                                                                                                                                                          | 100   | 0,50              | 0,10       | 9,90             | 43,00                                         | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 100   | 0,50              | 0,10       | 9,90             | 43,00                                         | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ<br>(морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)                                                                                                                                                                     | 40    | 0,50              | 0,84       | 4,65             | 28,61                                         | 1,92                  |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ<br>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло<br>подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста,<br>бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана<br>15% жирности) | 150   | 1,44              | 3,78       | 6,87             | 70,09                                         | 8,12                  |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ<br>(бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное<br>рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные,<br>масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)                                    | 90    | 10,24             | 13,48      | 14,98            | 222,50                                        | 7,30                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С<br>ВИТАМИНОМ "С"<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                                                       | 180   | 0,00              | 0,00       | 9,68             | 38,70                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный 95%г. микроэлементами)                                                                                                                                                                                              | 40    | 2,65              | 0,35       | 16,96            | 81,58                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 500   | 14,83             | 18,45      | 53,14            | 441,48                                        | 17,34                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 394                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер.<br>2,5% жирности)                                                                                                                                                      | 150   | 2,15              | 1,82       | 11,31            | 70,74                                         | 0,40                  |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ<br>(пряники заварные)                                                                                                                                                                                                                            | 30    | 1,77              | 1,41       | 22,50            | 109,80                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 180   | 3,92              | 3,23       | 33,81            | 180,54                                        | 0,40                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ<br>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия<br>высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль<br>йодированная)                                                           | 160   | 6,00              | 5,17       | 19,29            | 148,72                                        | 0,79                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)                                                                                                                                                                                       | 200   | 0,04              | 0,00       | 7,82             | 31,45                                         | 0,01                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшенич. формовой мука высш сорт)                                                                                                                                                                                                 | 30    | 2,29              | 0,19       | 15,05            | 71,05                                         | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                                                                          | 390   | 8,33              | 5,36       | 42,16            | 251,22                                        | 0,80                  |

Документ создан в электронной форме. № 7 от 23.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 2 из 3. Страница создана: 23.01.2026 15:36

ELEKTROTATA

| Лист согласования |               |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>                                                                           |           |
|-------------------|---------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| N°                | ФИО           | Срок согласования | Результат согласования                                                                                              | Замечания |
| 1                 | Газизова Ч.З. |                   |  Подписано<br>23.01.2026 - 15:36 | -         |